

MEMORIA EXPLICATIVA DEL PROYECTO

Somos Vanesa y Cristina, dos mujeres, madres y amigas que compartimos profesión y la pasión de una atención integral y continuada de las familias, principalmente en el proceso de embarazo, posparto y cuidados de los bebés. Somos socias fundadoras del centro de fisioterapia Delamano en Tudela.

Todo empezó comentando casos y experiencias de cada una y vimos que había momentos en los que las familias tenían diferentes necesidades que atender y entre nosotras dos podríamos facilitar parte de esa ayuda. Además, en ese proceso experimentamos en primera persona la aventura de ser madres, con muchas de las dificultades que gran parte de las familias se encuentran cada día en el camino. Gracias a eso aprendimos mucho de cómo nos gustaría atender y acoger a las familias que acuden a nuestro centro.

Por un lado, Vanesa es experta en fisioterapia uroginecológica, embarazo y posparto y porteo ergonómico, además de tener otras formaciones en terapia manual como; osteopatía, punción seca y ecografía. Cristina es experta en pediatría, formada en lactancia, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, osteopatía y ejercicio terapéutico. Ambas llevamos muchos años trabajando de fisioterapeutas por cuenta ajena, pero sin poder desarrollar al 100% las funciones para las que estábamos formadas.

Entre nuestros servicios realizamos consultas individuales de fisioterapia. Con las especialidades que hemos mencionado anteriormente, fisioterapia uroginecológica, que atiende diferentes problemas que afectan al suelo pélvico, como pueden ser incontinencia, prolapsos, disfunciones en las relaciones sexuales, tanto en la mujer como en el hombre en diferentes momentos de la vida, adolescencia, embarazo, posparto, menopausia. Fisioterapia pediátrica, en la que atendemos a bebés desde el nacimiento hasta los primeros años de vida, en problemas con la lactancia, desarrollo motor o enfermedades respiratorias entre otras. Además, realizamos intervenciones de fisioterapia general, para todas las edades, en problemas musculares, articulares o tendinosos, aplicando también tecnologías que nos ayudan al diagnóstico y tratamiento como el ecógrafo, la diatermia y la presoterapia.

Aparte de las consultas individuales ofrecemos clases grupales, tenemos grupos enfocados a mujeres embarazadas, pospartos recientes y pospartos avanzados, así como grupos de ejercicio terapéutico donde personas de todas las edades, niveles y diferentes afectaciones pueden realizar una actividad física dirigida y controlada por un fisioterapeuta.

La parte de la creación de la empresa y puesta en marcha de la clínica ha sido sin duda la parte más complicada, nunca habíamos realizado ningún trabajo de gestión ni administración, por lo que es un trabajo extra que hay que añadir a la jornada laboral como fisioterapeutas. Hemos tenido que realizar diferentes cursos de gestión, administración y marketing para ser capaces de gestionar el negocio, aparte de delegar diferentes tareas a profesionales del sector. También nuestras familias han estado siempre al pie del cañón para echarnos una mano en todo, ya que para la adecuación del local disponíamos de un presupuesto muy reducido. Nuestros objetivos a largo plazo serían ampliar la plantilla y si fuera posible contar con diferentes profesionales del sector materno infantil.