



PRESENTACIÓN DE CANDIDATURA PREMIOS RECONOCIMIENTO AL TRABAJO AUTÓNOMO 2024

MEMORIA EXPLICATIVA

Zolina, 23 de abril 2024

Al presentar mi candidatura a estos premios, me he visto obligada a recordar mi trayectoria... Ya hace 22 años que me hice autónoma. Madre mía! ¡Cómo pasan los años! Mucho antes, la equitación ya era mi pasión. Pero desde que soy autónoma se ha convertido en mi forma de vida. No ha sido un camino fácil, pero estoy encantada de haberlo elegido. ¿Te puedes imaginar mis comienzos? una madrileña de 25 años que dirige una hípica. No fue nada fácil!

En nuestra comunidad, la equitación sigue estando asociada al lujo y al dinero... Pero esto no tiene nada que ver con la realidad. Hoy en día una clase de equitación a la semana tiene un precio tan asequible como muchos otros deportes. Con la ventaja de que los caballos nos aportan mucho más que los beneficios físicos meramente deportivos. Está demostrado que los caballos tienen la capacidad de mejorar nuestro estado de ánimo. También nos ayudan a mejorar la autoestima, a superar miedos y a conocernos a nosotros mismos. La práctica de la equitación ayuda a desarrollar capacidad de atención, constancia y voluntad. Nuestros alumnos desarrollan la empatía, el compañerismo y el amor por los animales y la naturaleza. La equitación es formar parte de un equipo, uno muy especial: jinete y caballo. Esto confiere a nuestra actividad una dimensión muy especial. La equitación es un deporte de responsabilidades, de lluvia, de barro, de comprar dos bolsas de zanahorias cuando solo necesitas media para casa, de cuidados a tu compañero, de ternura, de limpiar, de paseos por el campo, de alegrías, de forjar el carácter, de superar miedos, de respeto, de continua superación, un deporte donde nunca es tarde para empezar. Es un deporte de igualdad entre hombres y mujeres. Un deporte adaptado a personas con todo tipo de capacidades.

Todo esto es lo que llevo transmitiendo desde que empecé mi aventura en Zolina. He visto crecer muchísimos niños en las cuadras. Les he visto aprender a montar a caballo y mucho más. En estos tiempos en los que las pantallas nos invaden, creo que lo que transmiten la equitación, los caballos y la naturaleza es cada vez más valioso.

Durante estos años, nunca hemos dejado de trabajar con la Federación Navarra de deportes adaptados. Organizamos sus juegos de equitación todas las primaveras. Los grupos que vienen de los centros de educación especial y asociaciones llenan nuestro centro de alegría y risas. Por eso este año hemos decidido organizar el campeonato de España FEDDI (federación española de discapacitados intelectuales). Tendrá lugar en Zolina del 14 al 17 de mayo.

Durante estos años he trabajado muuuuchas horas, todos los días de la semana. He organizado todo tipo de competiciones y actividades. He recorrido Navarra a caballo. Y he disfrutado de mi trabajo. No se si esto me hará mejor autónoma que otros. Pero este premio sería una fantástica oportunidad para dar a conocer mi sector. Por eso espero que tengan en cuenta mi candidatura.

Marina Zapata Gutierrez
Directora Club hípico Zolina