

Memoria Explicativa para la candidatura de María Legarra Oroquieta al premio de empresario del año en la categoría de salud

María Legarra Oroquieta se presenta al premio de empresario del año en la categoría de salud en reconocimiento a su trayectoria como empresaria en Farmacia SF 10.

Tras varios años de trabajo en diferentes farmacias de la ciudad, llevaba tiempo buscando un local en el que desarrollar todos los conocimientos que había adquirido a lo largo de los años. Licenciada en farmacia, diplomada en Nutrición humana y dietética, con un master en dermofarmacia y cosmetología y otro master en atención farmacéutica en patologías de piel y numerosos cursos en aspectos sanitarios a sus espaldas, entiende la salud como un aspecto integral.

Queriendo dar un paso más allá que la farmacia al uso, nació “Farmacia SF 10” con un enfoque global de la salud desde un punto de vista preventivo, de mantenimiento y mejora de la salud. Tratamos de educar a la población en aspectos cotidianos que hagan mejorar su calidad de vida. En este aspecto, llevamos ya 10 años organizando de forma mensual charlas gratuitas para nuestros clientes con profesionales sanitarios de otros ámbitos. Por ejemplo, han venido médicos para impartir conferencias sobre ictus, embarazo, diabetes, talleres prácticos de RCP con muñecos.... El objetivo es formar a los pacientes sobre sus patologías para que comprendan mejor qué les pasa y aprendan a convivir de la mejor manera posible con su patología.

Otro de nuestros pilares es el cuidado de la piel desde un punto de vista sanitario, buscando siempre el equilibrio de una piel sana. Gracias a la formación adquirida, tenemos una perspectiva amplia para analizar y tratar la piel. Entendemos de principios activos de los medicamentos, de cómo estos afectan a la piel; conocemos los principios activos que se utilizan en los cosméticos, cómo están formulados. Realizamos análisis de piel con dermoanalizador, el cual nos ayuda a ofrecer un consejo integral y crear rutinas cosméticas personalizadas adecuadas a las necesidades de cada cliente en cada momento.

Nos seguimos formando a diario en todos los ámbitos (microbiota, probióticos, complementos nutricionales, piel...) para el mantenimiento y la prevención de la salud; pues lo consideramos parte de nuestro ADN en Farmacia SF10 para poder dar siempre el mejor consejo integral a nuestros clientes.