

CANDIDATURA A LOS PREMIOS DE RECONOCIMIENTO AL TRABAJO AUTÓNOMO DE NAVARRA 2024



Itsaso Baquedano Moreno

Itsaso Bakedano, Educadora sexual

Sánsoain/Santsoain

¿Qué es la educación sexual? ¿Qué relevancia tiene en nuestro día a día? ¿Cómo se puede vivir una vida más plena y consciente en el ámbito de la sexualidad? Itsaso Baquedano Moreno ha hecho de estas preguntas su proyecto personal. Desde su juventud ha estado vinculada al trato y al trabajo con personas, tras estudiar el Grado Superior de Animación Sociocultural y turística, se especializó en el Máster en Sexología: Educación y Asesoramiento Sexual. También tiene el Diploma de Especialización en Educación Sexual por la UPNA/NUP y el Especialista Universitario en Intervención Social con Perspectiva Sexológica en ISESUS. Actualmente compagina su trabajo por cuenta ajena, como coordinadora de proyectos pedagógicos, con la impartición como autónoma de talleres vivenciales y formaciones sobre educación sexual de alumnado, familias y profesionales en diferentes centros educativos y

asociaciones. Además, es asesora en atención a la sexualidad de varias entidades e instituciones públicas y privadas.

Itsaso define su empresa como un proyecto andante, se desplaza en coche a aquellos centros, instituciones o entidades que requieren de sus conocimientos. Es capaz de llegar a cualquier rincón de Navarra e incluso de traspasar las fronteras con sus charlas en provincias limítrofes. Uno de los valores más importantes de sus talleres es la capacidad para adaptarse a la diversidad característica de Navarra y Zona Media, impartiendo formaciones tanto en euskera como en castellano y ajustando los contenidos a diferentes edades y realidades.

Itsaso busca en los premios al trabajo autónomo, no solamente un reconocimiento a su trayectoria laboral, sino un reconocimiento social que sirva para dar a conocer su profesión. La importancia de conocer y visibilizar este trabajo es fundamental, ya que este tipo de talleres son una de las principales herramientas de prevención de violencias machistas en el ámbito de la pareja, proporcionando herramientas para desarrollar vínculos afectivos conscientes y sanos. Por este motivo, es necesario apoyar la labor educativa prestada por los familiares y los centros educativos. De ahí la importancia del papel de las educadoras sexuales para transmitir esta información.

Siendo consciente de la relevancia de esta profesión, Itsaso emprendió esta aventura intentando llegar al mayor número de personas y colectivos. Con este objetivo en mente, ha impartido talleres en centros tanto educativos (más de 1.000 alumnos/alumnas) como para personas de la tercera edad y personas con discapacidad. De hecho, Itsaso comenzó a realizar esta actividad por la alta demanda y la falta de profesionales especializadas en este ámbito y a día de hoy, el número de formaciones no ha dejado de crecer, lo que le ha permitido colaborar y participar con diferentes entidades de Navarra, Gipúzkoa y Álava.

Algunas de las colaboraciones más destacadas son el Centro Sexológico Emaize de Vitoria-Gasteiz, Gozamenez-Juventud y Sexualidad (Pamplona/Iruñea), Garcés de los Fayos Ikastola (Tafalla) o el Ayuntamiento de Baztán. Además de las formaciones presenciales, Itsaso colabora con medios de comunicación como Euskalerrria Irratia

(Itsasoren txokoa) o Xaloa Telebista (Sexua Hazi & Hezi) con el objetivo de proporcionar más información sobre la salud sexual y reproductiva.

[Página web de Itsaso Bakedano](#)

Instagram: [itsasobakedano](#)



Colaboración Euskalerrriairratia: Itsasoren txokoa

euskalerriairratia

ITSASOREN TXOKOA

Itsaso Bakedano: "Sexu heziketak ikusi dezaketenarekin kritiko izaten irakasten die haur eta nerabeei"

Miren Mindegia | 18/05 | **NAFARROA**

Itsaso Bakedano: "Orokorrean, oso harreman txarra daukagu gure gorputzarekin"

Miren Mindegia | 17/05 | **NAFARROA**

[Entzutekoak](#)

Colaboración Xaloe Telebista: Sexuan Hazi & Hezi:

SEXUAN HAZI & HEZI 2024

Xaloo Telebista 1/3

1 SEXUAN HAZI & HEZI 2024
Xaloo Telebista
22:43

2 SEXUAN HAZI & HEZI 2024
Xaloo Telebista
34:55

3 SEXUAN HAZI & HEZI 2024
Xaloo Telebista
30:19

Navarraemprende

HOME / ITSASO BAKEDANO – SÁNISOAIN



ITSASO BAKEDANO – SÁNISOAIN

Itsaso Bakedano Moreno siempre ha estado vinculada a la Valdorba, por lo que tras estudiar en Pamplona/Iruña ha regresado a SÁNISOAIN, una localidad muy pequeña perteneciente al municipio de Leoz. Itsaso ha estudiado un **Grado Superior de Animación Sociocultural y Turística** y ha realizado un **Master en Sexología: Educación y Asesoramiento Sexual** (Incisex-Universidad de Alcalá 2019-2021). Desde el año 2022 compagina su trabajo como coordinadora de proyectos pedagógicos en la **asociación Hezteen** con la impartición de talleres vivenciales y formaciones sobre educación sexual, así que puede decirse que lo que ella hace es educar desde la Valdorba.

La decisión de poner en marcha sus talleres ha sido un **proceso largo y meditado**. Durante ese tiempo ha estado acompañada por el **Servicio de Apoyo al Emprendimiento** del **Consortio de Desarrollo de la Zona Media**, un servicio público y gratuito subvencionado por el **Servicio Navarro de Empleo - Nafar Lansare** y que se presta a cualquier persona emprendedora en la **Zona Media de Navarra**. Itsaso pudo resolver sus dudas (tanto planas, reducciones en la base por pluralidad...) con el equipo del Consorcio y finalmente, cuando decidió darse de alta como autónoma recibió el soporte del Consorcio en la propia **tramitación** del mismo.

El proyecto tiene dos áreas. Por un lado, la referente a **educación sexual** a través de **formaciones** dentro de centros educativos, locales juveniles, profesionales o familias. Por otra parte, realiza **talleres vivenciales** para tratar cuestiones como las primeras menstruaciones, abordar la sexualidad en el contexto de personas con diversidad funcional o personas de la tercera edad.

DETALLES DEL PROYECTO

Proyecto:
Itsaso Bakedano

Dirigido a:
Las instituciones que habitualmente se ponen en contacto conmigo son: centros escolares, institutos, centros culturales, APYMAS, jubiladas, casas de la juventud, Servicios Sociales de Base, Ayuntamientos y programas relacionados con la sexualidad.

¿Quién eres?:
Itsaso Bakedano Moreno

Un teléfono:
621270981

Un email:
itsasobakedano@gmail.com

Una web:
www.itsasobakedano.es

Redes sociales:
[f](#) [i](#) [t](#)

Historia de emprendimiento-Consortio de Desarrollo de la Zona Media



[Inicio](#) [Sus atractivos](#) [Emprendimiento](#) [Proyectos](#) [Blog](#) [Agenda](#) [En la red](#) [🔍](#)

Educar desde la Valdorba

29 Feb., 2024 | Blog, Emprender, Historias de emprendimiento

Itsaso ha regresado a su tierra, la Valdorba, para dar el paso de emprender con su proyecto centrado en la educación sexual.

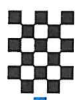
Itsaso Bakedano Moreno siempre ha estado vinculada a la Valdorba, por lo que tras estudiar en Pamplona/Iruña ha regresado a SÁNISOAIN, una localidad muy pequeña perteneciente al municipio de Leoz. Itsaso ha estudiado un **Grado Superior de Animación Sociocultural y Turística** y ha realizado un **Máster en Sexología: Educación y Asesoramiento Sexual** (Incisex-Universidad de Alcalá 2019-2021). Desde el año 2022 compagina su trabajo como **coordinadora de proyectos pedagógicos** en la **asociación Hezteen** con la impartición de **talleres vivenciales y formaciones sobre educación sexual**.





FIRMADO POR

FERNANDO AMBUSTEGI GOÑI
ALCALDE
17/04/2024



**Baztango
Udala**

NIF: P3105000H

BERDINTASUN ZERBITZUA / SERVICIO DE IGUALDAD

Carta de apoyo a la candidatura a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo de Navarra 2024

Baztango Udala-Ayuntamiento de Baztan apoya la
candidatura de,

ITSASO BAKEDANO MORENO

por su trayectoria profesional y méritos, para optar a los
Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo 2024

Firmado
En Elizondo a 17 de abril de 2024



BAZTAN

Código Seguro de Verificación: 7DAA AAN4 7YXE FTZL KN73

2024ko Nafarroako Lan Autonomoa Aitortzeko Sarietarako hautagaitzaren aldeko gutuna - SEFYCU 56093

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sedeelectronica.baztan.eus/>

Pág. 1 de 1

**2024ko Nafarroako
Lan Autonomoa Aitortzeko Sarietarako
hautagaitzaren aldeko gutuna**

EMAIZE sexologia zentroak

Itsaso Bakedano Moreno

hautagaitza babesten du,

Sexu-hezkuntzan eta familientzako eta profesionalentzako
prestakuntzan egindako ibilbide profesionalagatik, 2024ko Lan
Autonomoa Aitortzeko Sariak eskuratzeko.

Gasteizen, 2024ko apirilaren 17an

[Faint, illegible text, likely a signature or stamp]

Sinadura: Ana Ramírez de Ocáriz Sorolla
Emaizeren ordezkari gisa

Carta de apoyo a la candidatura a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo de Navarra 2024

El centro sexológico EMAIZE apoya la candidatura de

Itsaso Bakedano Moreno

Por su trayectoria profesional en la educación sexual y en la formación a familias y profesionales, para optar a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo 2024.

En Vitoria-Gasteiz a 17 de abril de 2024

Firmado: Ana Ramírez de Ocáriz Sorolla
En representación de EMAIZE Centro Sexológico

2024ko Nafarroako Lan Autonomoa Aitortzeko Sarietarako hautagaitzaren aldeko gutuna

GARCÉS DE LOS FAYOS Ikastolak,

Itsaso Bakedano Moreno

hautagaitza babesten du,

Sexu-hezkuntzan eta familientzako eta profesionalentzako prestakuntzan egindako ibilbide profesionalagatik, 2024ko Lan Autonomoa Aitortzeko Sariak eskuratzeko.

Zuzendaria
Rexu Urrutia



Tafalla, 2024ko apirilaren 18an

Carta de apoyo a la candidatura a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo de Navarra 2024

María Rosario Domingos García, presidenta del Consorcio de Desarrollo de la Zona Media apoya la candidatura de,

ITSASO BAQUEDANO MORENO

por su trayectoria profesional y méritos, para optar a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo 2024

Firmado

MARIA
ROSARIO DOMINGOS

En Olite/Erriberri, a 25 de abril de 2024